

Утверждаю

Заведующий



Чернышевского 10  
Проценко Д.М./

**МЕНЮ**  
15 апреля 2024 г.

**Сад 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,26	4,13	7,05	62,43	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	7,53	7,78	35,05	240,66	0,00
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
<b>Итого</b>			<b>428</b>	<b>10,91</b>	<b>11,91</b>	<b>50,62</b>	<b>339,09</b>	<b>1,10</b>
<b>II Завтрак</b>								
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	143	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
<b>Итого</b>			<b>143</b>	<b>0,60</b>	<b>0,60</b>	<b>14,80</b>	<b>66,30</b>	<b>6,00</b>
<b>Обед</b>								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,38	0,00	0,88	6,50	1,00
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	5,00	7,70	11,00	179,00	3,20
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	15,96	15,95	3,48	220,78	0,25
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	160	3,21	5,09	21,20	144,18	9,84
	ТК№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,12	0,12	23,60	96,84	0,90
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>735</b>	<b>27,87</b>	<b>29,66</b>	<b>81,06</b>	<b>750,70</b>	<b>15,19</b>
<b>Полдник</b>								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	185	18,55	23,10	33,81	417,08	0,71
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	5,86	23,42	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	4,65	2,61	17,32	111,61	0,02
<b>Итого</b>			<b>440</b>	<b>24,90</b>	<b>25,91</b>	<b>67,59</b>	<b>603,11</b>	<b>0,73</b>
<b>Всего</b>				<b>64,28</b>	<b>68,08</b>	<b>214,07</b>	<b>1 759,20</b>	<b>23,02</b>